

# Interreg - IPA CBC România - Serbia



**Rețea comună durabilă pentru situațiile de urgență din Banat**  
*Sustainable Joint Network of the Emergency Situations in Banat*



**AJUTĂ-NE SĂ TE SALVĂM!**  
**HELP US TO SAVE YOU!**



Consiliul Județean  
Caraș-Severin



Inspectoratul pentru Situații de Urgență  
"Semenic" al Județului Caraș-Severin



Primăria Orașului Vârșeț



Agenția de Dezvoltare Intercomunitară pentru  
Managementul Situațiilor de Urgență  
ADIVEST



# 1. INUNDAȚII



## ÎNAINTE DE EVENIMENT

- Interesați-vă la primărie asupra zonelor inundabile.
- **Nu vă construiți casa în zone inundabile.**
- **Nu aruncați gunoaie menajere și resturi vegetale în apele curgătoare.**
- **Pregătiți rucsacul pentru situații de urgență.**

## ÎN TIMPUL EVENIMENTULUI

- Respectați recomandările transmise la radio/televizor.
- **Dacă este necesară evacuarea, deplasați-vă imediat spre o zonă înaltă din apropiere, precizată de autorități.**
- **Dacă ați fost surprins de viitură, urcați-vă în pod sau pe acoperiș, până la sosirea echipelor de salvare.**
- **Întrerupeți instalațiile de alimentare cu energie electrică, apă și gaze.**
- **Nu atingeți echipamentele electrice dacă sunteți ud sau stați în apă.**
- **Încuiați ușile casei și construiți bariere (de ex. saci de nisip) pentru a evita pătrunderea apei în casă.**
- Evacuați animalele și bunurile de valoare în locuri de refugiu, dinainte stabilite, dacă aveți timp.
- Dacă trebuie să părăsiți locuința, respectați următoarele reguli:
- **Nu vă deplasați prin curenți de apă: puteți să vă pierdeți echilibrul prin curenți de apă de circa 15 cm.**
- **Nu vă deplasați cu autoturismul în zona inundată, la înălțimea de circa 20 cm apa poate pătrunde în vehicul și poate cauza pierderea controlului.**

## DUPĂ EVENIMENT

- Ascultați informațiile autorităților privind alimentarea cu apă potabilă și posibile restricții de circulație pe anumite drumuri.
- **Evitați zonele în care mai există apă, apa poate fi contaminată cu carburanți, resturi de la canalizare, poate fi încărcată electric de la linii de tensiune sau cabluri electrice căzute la pământ.**
- **Întoarceți-vă acasă, doar dacă autoritățile au permis acest lucru!**
- **Fiți atenți când intrați în clădirile care au fost inundate:**
- ▶▶ **Rezistența acestora poate fi afectată, în special la nivelul fundației.**
- ▶▶ **Nu folosiți instalația electrică, apă, gaze fără aprobarea furnizorilor.**
- ▶▶ **Curățați și dezinfecțați toate obiectele care au fost în contact cu apa: există pericolul îmbolnăvirii ca urmare a apei contaminate.**



## 2. INCENDII



### REGULI ȘI MĂSURI DE PREVENIRE A INCENDIILOR:

- Se recomandă instalarea detectoarelor de fum, pot reduce la jumătate numărul victimelor.
- Țineți materialele combustibile la distanță față de sobe; izolați soba față de podea și pereți.
- Verificați, reparați și curățați coșurile de fum cel puțin o dată pe an.
- Stingeți focul din sobă înainte de culcare, mai ales dacă nu sunteți siguri pe evacuarea fumului; fumul poate fi un ucigaș silențios.
- Nu așezați lumânările aprinse în apropierea materialelor combustibile; când părăsiți o încăpere, stingeți lumânările.
- Se interzice folosirea chibriturilor, lumânărilor, lămpilor cu petrol în: depozite de furaje, grajduri, magazii, poduri etc.
- Nu încălziți buteliile cu flacără, nu le folosiți în poziție culcată, răsturnată sau înclinată.
- Verificarea buteliei se face cu emulsie de apă cu săpun **NU** cu flacără.
- **Arderea miriștilor se face cu permis de lucru cu foc de la primărie.**
- Atenție unde fumați; niciodată în apropierea lichidelor inflamabile.

### Poate că pare mai scump, dar e mai ieftin să previi!

#### ■ Atenție la:

- ▶▶ Utilizarea aparatelor electrice, cablurilor electrice, prizelor, întrerupătoarelor etc. cu defecțiuni sau improvizații.
- ▶▶ Suprasolicitarea rețelei electrice prin folosirea deodată a mai multor aparate.
- ▶▶ Nesupravegherea aparatelor electrice: fier de călcat, reșou, radiator etc.
- ▶▶ Siguranțele fuzibile supradimensionate prin înlocuirea cu liță.

**ATENȚIE! Un incendiu de ulei sau grăsimi NU se stinge cu apă; recipientul în care s-a produs incendiul se acoperă cu capac sau cu o cârpă umedă.**

**Solicitați la primărie efectuarea unui control de prevenire a incendiilor de către componenta preventivă a serviciului voluntar pentru situații de urgență. Controlul preventiv este gratuit.**

- Nu încuiați copiii în casă. Lăsați-le cheia. Un număr ridicat de decese în rândul copiilor au loc anual din această cauză!

### ÎN TIMPUL EVENIMENTULUI

- Dacă ușa e fierbinte: Nu o deschide!
- Dacă locuiți la parter încercați să ieșiți pe fereastră.
- Dacă nu puteți ieși, etanșați spațiile din jurul ușii și gaura cheii.

- **Dacă ușa e rece**, deschideți încet ușa și asigurați-vă că incendiul/fumul nu blochează căile de evacuare; altfel, rămâneți înăuntru.
- Dacă evacuarea este posibilă, ieșiți imediat din casă și închideți ușile.
- Deplasați-vă cât mai aproape de podea.
- **Ieșiți urgent din locuință. Nu zăboviți pentru a încerca să salvați obiecte sau să stingeți incendiul! Fiecare secundă contează pentru viața ta!**

**ATENȚIE! Dacă ți s-au aprins hainele, îți acoperi fața cu mâinile, te așezi la pământ și te rostogolești stânga-dreapta până se stinge focul. Nu alerga! Astfel, întețezi focul.**

### DUPĂ EVENIMENT

- Dacă sunt victime sau chiar tu ești victimă, sună la **112** ori roagă pe cineva să sune.
- Răcește cu apă și acoperă arsurile cu fașe sterile pentru a reduce șansele de infectare.



## 3. FURTUNA



### ÎNAINTE DE EVENIMENT

- Îndepărtează copacii/ramurile uscate, care pot cădea și provoca victime/pagube.
- **Nu uita regula de salvare 30/30:** *adăpostește-te în interiorul unei clădiri dacă, după ce ai văzut un fulger nu reușești să numări până la 30 înainte de a auzi un tunet. Rămâi în interiorul clădirii încă 30 minute după ce ai auzit ultimul tunet.*
- **Respectă următoarele reguli în cazul unei furtuni:**
- Întrerupe orice activitate în aer liber.
- Intră în casă, într-o construcție ori într-un autoturism.
- Închide ferestrele și ușile.
- Evită dușurile ori sălile de baie. Conductele instalațiilor pot conduce electricitate.
- Deconectați aparatele electrice/computerele, aparatele de aer condiționat.

### ÎN TIMPUL EVENIMENTULUI

Nu te întinde pe pământ.

- Așează-te ghemuit la pământ, cu mâinile pe urechi și cap, iar capul între genunchi; fă-te o țintă cât mai mic posibilă și redu contactul cu pământul.
- **Evită:** obiectele înalte, precum un copac înalt izolat în arie deschisă, câmpuri, plaje sau o ambarcațiune pe apă, orice obiecte metalice, precum utilaje agricole, motociclete, biciclete etc.
- Dacă te afli în pădure, caută o zonă cu copaci mai puțin înalți.
- Dacă ești într-o zonă deschisă, mergi spre o zonă joasă, o vale.
- Dacă ești pe un lac, ajungi la mal de urgență și adăpostește-te.

## DUPĂ EVENIMENT

- **În situația unei victime lovite de trăsnet, verificați următoarele:**
  - **Respirația:** dacă nu respiră, începe resuscitarea prin metoda gură la gură.
  - **Puls:** dacă victima are puls și respiră, caută alte vătămări: arsuri, vătămări ale sistemului nervos, oase rupte, pierderi de auz sau vedere.

**Dacă este nevoie de asistență medicală sună cât mai repede la 112.**



## 4. GER/VISCOL



### ÎNAINTE DE EVENIMENT

#### Asigură-ți următoarele materiale:

- **Sare** pentru topirea gheții de pe trotuar și căile de circulație.
- **Nisip** pentru a îmbunătăți tracțiunea.
- **Unelte** de îndepărtare a zăpezii.
- Dacă locuiești la casă asigură-te că ai suficient combustibil de încălzire.

#### Pregătește-ți autoturismul de ger/viscol.

### ÎN TIMPUL EVENIMENTULUI - GER

- Ascultă la radio, televiziune, buletinele meteorologice.
- Mănâncă regulat și bea lichide, evită excesul de cafeină și alcool.
- Fii atent la **semnele de îngheț**.
- Fii atent la **semnele de hipotermie: frisoane, pierderea memoriei, dezorientare, exprimare neclară, somnolență, epuizare.**

#### Dacă trebuie să conduci, ia următoarele măsuri:

- Circulă doar ziua, niciodată singur, anunță cunoștințele când pleci.
- Folosește drumuri principale, evită drumurile secundare.

## ÎN TIMPUL EVENIMENTULUI - VISCOL

**Dacă viscolul te surprinde în mașină, ia următoarele măsuri:**

- Trage pe dreapta.
- Pornește luminile de avarie și agață o cârpă pe antena radio ori la geam.
- Rămâi în autoturism până ce forțele de salvare vin în ajutor.
- Nu ieși dacă nu vezi în apropiere o clădire în care ai putea să te adăpostești.

**Atenție, distanțele sunt distorsionate de zăpada viscolită.**

- Pornește motorul și încălzirea 10 minute la fiecare oră, când motorul funcționează, deschide ușor fereastra pentru ventilație, împotriva inhalării monoxidului de carbon.
- Nu adormi.



## 5. CUTREMUR



### ÎN TIMPUL EVENIMENTULUI

- Adăpostiți-vă imediat într-un loc sigur și rămâneți calm până la încetarea cutremurului.
- Dacă sunteți în interiorul unei clădiri rămâneți pe loc, nu încercați să ieșiți afară și nu vă duceți pe balcon.
- Adăpostiți-vă sub o masă, un birou sau o piesă solidă de mobilier și țineți-vă bine de aceasta.
- Dacă sunteți pe un hol, așezați-vă în poziție ghemuit lângă un perete interior și protejați-vă capul și fața.
- Îndepărtați-vă de ferestre, geamuri, oglinzi, biblioteci, mobile înalte, aparate de iluminat.
- Dacă sunteți în scaun cu rotile, blocați-i roțile și protejați-vă capul și ceafa.
- Nu ieșiți afară unde ați putea fi rănit. Nu utilizați liftul.

**DACĂ SUNTEȚI ÎN EXTERIORUL CLĂDIRII** adăpostiți-vă într-un loc sigur.

**DACĂ SUNTEȚI ÎNTR-UN VEHICUL** rămâneți în autoturism.

### DUPĂ EVENIMENT

- Încercați în primul rând să rămâneți calm.
- Dacă ați fost surprins sub dărâmături sau în incinte, la anumite intervale de timp trebuie să loviți cu un obiect tare în partea cea mai compactă a locului în care sunteți blocați, pentru a transmite semnale ce pot fi identificate și localizate de aparatura specială de căutare-salvare.
- Folosiți telefonul doar pentru a semnală o urgență.

**ATENȚIE!** Fiți atenți la scări. S-ar putea ca mișcarea seismică să fi afectat rezistența acestora.



# 1. FLOODS



## BEFORE THE EVENT

- Inquiry at the town hall on the flood zones in the locality
- **Do not build your house in flood zones.**
- **Do not dispose of household waste and vegetable debris in running water.**
- **Prepare the backpack for emergencies.**

## DURING THE EVENT

- Follow the recommendations transmitted on the radio/television
- **If evacuation is required, immediately move to a nearby high area, as specified by the authorities.**
- **If you were caught by the flood, climb the bridge or the roof, until rescue teams arrive.**
- **Disconnect the power, water and gas supply systems. Do not touch electrical equipment if you are wet or standing in water.**
- **Lock the doors of the house and build barriers (eg: sandbags) to prevent water from entering the house.**
- Evacuate the animals and valuables in places of refuge, previously established, if you have time.
- If you have to leave your home, follow the following rules:
- **Do not walk through water currents: you can lose your balance in water currents of about 15 cm.**
- **Do not drive your car in the flooded area, at a height of about 20 cm, water can enter the vehicle and cause loss of control.**

## AFTER THE EVENT

- Listen to the authorities' information regarding drinking water supply and possible traffic restrictions on certain roads
- **Avoid areas where there is still water, the water may be contaminated with fuels, debris from the sewer, it may be electrically charged from power lines or electrical cables fallen to the ground.**
- **Return home only if the authorities have allowed it!**
- **Be careful when entering buildings that have been flooded:**
- ***Their support structure may be affected, especially at the foundation level.***
- ***Do not use the electrical, water, gas installation without the approval of the suppliers.***
- ***Clean and disinfect all objects that have been in contact with water: there is a danger of illness as a result of contaminated water.***



## 2. FIRES



### FIRE PREVENTION RULES AND MEASURES:

- It is recommended to install smoke detectors, they can halve the number of victims.
- Keep combustible materials away from stoves; insulate the stove against the floor and walls.
- Check, repair and clean the chimneys at least once a year.
- Extinguish the fire from the stove before going to bed, especially if you are not sure about the smoke evacuation; smoke can be a silent killer.
- Do not place lit candles near combustible materials; when leaving a room, blow out the candles.
- It is forbidden to use matches, candles, oil lamps in: feed stores, stables, warehouses, bridges, etc.
- Do not heat the gas cylinders with flame, do not use them in a lying, inverted or inclined position.
- Check the gas cylinder with water soap emulsion NOT with flame.
- **The burning of the stubbles is done with a work with fire permit from the town hall.**
- Be careful where you smoke; never near flammable liquids.
- Do not smoke in bed when you are tired or have taken medicines; do not leave the cigarette lit when you leave the room and pour water into the ashtray before emptying it.

**It may seem more expensive, but it's cheaper to prevent! Be careful with:**

- ➡ Use of electrical appliances, electrical cables, sockets, switches, etc. with failures or improvisations.
- ➡ Overloading the electrical network by using several devices at once.
- ➡ Non-supervision of the electrical appliances: iron, hot plate, radiator, etc.
- ➡ Oversized fuse fuses by replacement with stranded wire.

**CAREFUL! A fire of oil or grease does NOT go out with water; the container in which the fire occurred is covered with a lid or a damp cloth.**

**Ask the town hall to carry out a fire prevention control by the preventive component of the voluntary service for emergencies. Preventive control is free of charge.**

- **Do not lock children in the house. Leave them the key. A high number of deaths among children occur annually because of this!**

### DURING THE EVENT

- **If the door is hot: Don't open it!**
- **If you are living on the ground floor try to go out the window.**
- **If you cannot get out, seal the spaces around the door and keyhole.**



- **If the door is cold:**
- Slowly open the door and make sure the fire/smoke does not block the escape routes; otherwise, stay inside.
- If evacuation is possible, immediately exit the house and close the doors.
- Move as close to the floor as possible.
- **Get out of the house urgently. Do not pause to try to save objects or extinguish the fire! Every second matters to your life!**

**CAREFUL! If your clothes are on fire, cover your face with your hands, lay on the ground and roll left-right until the fire goes out. Don't run! That way, you spread the fire.**

### AFTER THE EVENT

- If there are victims or yourself are a victim, call **112** or ask someone to call.
- Cool with water and cover the burns with sterile strips to reduce the chance of infection.



## 3. STORM



### BEFORE THE EVENT

- Remove trees/dry branches, which can fall and cause casualties/damage.
- **Don't forget the 30/30 rescue rule:** *shelter inside a building if, after seeing a lightning bolt, you can't count to 30 before hearing a thunder. Stay inside the building for another 30 minutes after you hear the last thunder.*
- **Follow the following rules in the event of a storm:**
- Cease any outdoor activity.
- Get into the house, in a building or in a car.
- Close the windows and doors.
- Avoid showers or bathrooms. The pipelines of the installations can conduct electricity.
- Disconnect electrical appliances/computers, air conditioners.

### RING THE EVENT

- Do not lie on the ground.
- Squat on the ground, hands on ears and head, and the head between the knees; make yourself as small a target as possible and reduce contact with the earth.

- **Avoid:** tall objects, such as a tall tree isolated in the open space, fields, beaches or a watercraft, any metal objects such as agricultural machinery, motorcycles, bicycles, etc.
- If you are in the woods, look for an area with less tall trees.
- If you are in an open area, go to a low area, a valley.
- If you are on a lake, reach the shore very quickly and take shelter.

### AFTER THE EVENT

- In the event of a victim struck by lightning, check the following
  - **Breathing:** If the victim does not breathe, initiate mouth to mouth resuscitation.
  - **Pulse:** if the victim has a pulse and breathes, look for other injuries: burns, injuries of the nervous system, broken bones, hearing or sight loss.

**If medical assistance is needed, call 112 as soon as possible.**



## 4. FROST/BLIZZARD



### BEFORE THE EVENT

**Make sure you have the following materials:**

- **Salt** for melting the ice on the sidewalk and traffic roads.
- **Sand** to improve traction.
- Snow removal **tools**.
- If you live in a house make sure you have enough heating fuel.

**Prepare your car:**

### DURING THE EVENT - FROST

- Listen to the radio, television, the weather reports.
- Eat regularly and drink liquids, avoid excess caffeine and alcohol.
- Pay attention to the **signs of frost**.
- Pay attention to the **signs of hypothermia: chills, memory loss, disorientation, blurred expression, drowsiness, exhaustion**.

**If you have to drive, take the following steps:**

- Drive only during day time, never alone, let your acquaintances know when you leave.
- Use main roads, avoid secondary roads.

## DURING THE EVENT - BLIZZARD

**If the blizzard catches you in the car, take the following steps:**

- Pull over.
- Turn on the emergency lights and hang a cloth on the radio antenna or the window.
- Stay in the car until rescue forces come to your aid.
- Do not leave unless you see a building nearby where you could shelter.

**Beware, the distances are distorted by the swept snow.**

- Start the engine and the heating for 10 minutes every hour, when the engine is running, slightly open the window for ventilation window, against inhaling carbon monoxide.
- Do not fall asleep.



## 5. EARTHQUAKE



### DURING THE EVENT

- Get to a safe place immediately and stay calm until the earthquake ends.
- If you are inside a building, stay put, do not try to go outside and do not go on the balcony.
- Shelter under a table, desk, or solid piece of furniture and hold on to it.
- If you are in a hallway, crouch near an interior wall and protect your head and face.
- Move away from windows, mirrors, libraries, high furniture, lighting fixtures.
- If you are in a wheelchair, lock the wheels and protect your head and neck.
- Do not go outside where you may be injured. Do not use the elevator.

**IF YOU ARE OUTSIDE THE BUILDING** find shelter in a safe place.

**IF YOU ARE IN A VEHICLE**, stay in the car.

### AFTER THE EVENT

- Firstly, try to stay calm.
- If you have been caught under rubble or in enclosures, at certain intervals you must hit with a hard object in the most compact part of the place where you are trapped, to transmit signals that can be identified and located by the special search and rescue equipment.
- Use the phone only to signal an emergency.

**CAREFUL!** Pay attention to the stairs. Seismic motion may have affected their strength.



**Protețăm mediul! *We protect the environment!***  
**Toți avem șanse egale! *We all have equal chances!***



## Interreg - IPA CBC România - Serbia



### Cooperare dincolo de frontiere.

Programul Interreg-IPA de Cooperare Transfrontalieră România-Serbia este finanțat de Uniunea Europeană prin Instrumentul de Asistență pentru Preaderare (IPA II) și cofinanțat de statele partenere în program.



Titlul proiectului: Rețea comună durabilă pentru situațiile de urgență din Banat  
cod e-MS: RORS 283

Editorul materialului: Consiliul Județean Caraș-Severin

Data publicării: ianuarie 2020

**Conținutul acestui material nu reprezintă în mod necesar poziția oficială a Uniunii Europene.**

Pentru eventuale sesizări, contactați: [romania-serbia@mdrap.ro](mailto:romania-serbia@mdrap.ro)

[www.romania-serbia.net](http://www.romania-serbia.net)